

楠本ちあき市政だより

楠本ちあき後援会事務所 〒863-0046 天草市亀場町食場217 TEL・FAX(0969)23-3017

第4号
(新春号)

新年明けましておめでとうございます。



熊本県議会議員
船田 公子

皆様方には、お健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。この度、天草市議会議員楠本千秋さんの市政だより新年号が、発刊されます事を心よりお慶び申し上げます。

私事で恐縮ですが、昨年四月の熊本県議会議員選挙には、多くの皆様の力強いご推举をいただき、どうしても夫(直大)の意志を継がなければいけないと言う強い信念で立候補をさせて頂きました。数多くの団体をはじめ、ご推薦を頂き、温かいご支援のもと天草から初めての女性県議として、当選の栄に浴させて頂きました。これもひとえに、皆様方お一人お一人のご支援の賜であり、一段と身の引き締まる思いで一杯あります。改めて厚くお礼申し上げます。

私も、6月・9月・12月議会を経験し、今はしっかりと勉強しながら、天草振興の為、決意を新たにしております。特に地元、天草市議会議員楠本千秋さんは、私の良き理解者としてご指導頂いております。

今後も、楠本千秋市議と手を携え、安田市政をバックアップして参りたいと思います。

最後になりましたが、楠本市議を囲む、友愛の輪が市政便りによって更に広まり、深まって行く事を念じつつ、新しい年が皆様方にとりまして、幸多き年になります事を心から祈念致しまして、年頭の挨拶と致します。



皆様方には、お健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

この度、天草市議会議員楠本千秋さんの市政だより新年号が、発刊されます事を心よりお慶び申し上げます。

私事で恐縮ですが、昨年四月の熊本県議会議員選挙には、多くの皆様の力強いご



天草市議会議員
楠本 千秋

ご家族お揃いで、新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。身も心も新たな気持ちで、議員として二度目の新年を迎えております。

昨年は、12月の議会におきまして、市民の健康対策や環境問題、大矢崎地区の埋立て（本渡港港湾環境整備事業）、天草大陶磁器展等について一般質問を行いました。（内容は本文12月議会報告に記載）特に市民の健康対策につきましては「天草市健康づくり推進本部」の設置を要望。私の政治目標でもあります「健康で心豊かな天草市づくり」に向けての基礎的な取り組みのスタートとなりました。

本年4月には、旧ニチイ跡地に天草宝島国際交流会館ポルト（ポルト=港）もオープンします。島内外の交流はもとより、その名の通り活性化の拠点となるよう、様々な交流ができるシステムづくりの詰めの取り組みをサポートしているところです。

昨年は、食品偽装や、（消えた）年金といった言葉が流行語となりました。そういうことを二度と起こさず、まじめに着実な成果を達成できますよう、自ら市民活動に参加しながら、現場のご要望をしっかりと受け止め、33年の行政経験に市民の目線をプラスし、市政とのパイプ役として微力ながら、天草の活力を生み出す議員活動に取り組んでまいります。

本年も倍旧のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

末筆ながら皆様のご多幸を祈念申し上げます。

9月議会報告

会期:9月3日(月)~21日(金)までの19日間

一般会計 補正予算(第4号)
4億3,643万8千円を追加
489億7,322万8千円

※補正予算(第4号)歳出の主なもの

- 総務費(総額 32,610千円)
 - 地域拠点施設整備補助金 30,000千円
- 民生費(総額 11,175千円)
 - 障害児を育てる地域の支援体制整備事業 5,043千円
 - 児童入所施設措置費 2,998千円
- 商工費(総額 12,959千円)
 - 商店街共同施設補助金 5,344千円
 - (愛夢里指定管理料 7,615千円)
- 土木費(総額 8,203千円)
 - 景観計画策定事業 8,203千円
- 教育費(総額 17,894千円)
 - 倉岳3小学校統合推進事業 10,715千円
 - 文化財保存整備事業 3,971千円
- 災害復旧費(総額 283,587千円)



9月議会で、42議案が提案されました。その中で天草市立浦小学校、宮田小学校、棚底小学校を統合し新たに「倉岳小学校」を平成20年4月1日に設置するための条例が審議され可決しました。

少子化の進行に伴なう複式学級の解消、学校規模の適正化により、倉岳町を担う子ども達がよりよい教育環境で学習するため、統廃合が必要不可欠と苦渋の決断があり、旧倉岳町より新市に引き継がれたものです。

旧本渡地区の中学校の統合問題。県立高校の再編の論議もあります。このような悲しい流れは天草に限った事ではありません。

地域の灯を消さぬよう、様々な角度から努力しなければなりません。



天草ハイヤ道中踊りに参加

(2007/10/6)



昨年までは夏に実施されていた「天草ほんと夏まつり」は、春の「牛深ハイヤ」秋の「天草ほんとハイヤ祭り」として、天草の宝「ハイヤ祭り」を年間を通して全国にPRし、交流人口の増加を目指す目的で開催されました。私が所属するNPO日本デンマーク体操研究会も総勢45名で連続7回目の参加です。今回は、天草市議会議長賞を頂きました。

空と海の宝島天草マラソンサーキット 2007-8スタート

11月25日(日)マラソンサーキットの初陣を切って、第2回天草マラソン大会が開催されました。日本全国・1都2府26県(青森、岩手、茨城、埼玉、東京、神奈川、千葉外)より1,211名の参加がありました。県外より435名・県内776名(内、島内は201名・島外575名)で天草以外より1,010名もの多くの参加。大会役員229名・交通整理152名・給水所(エードステーション)11箇所70名の計451名のスタッフで運営されました。私は、復路鬼池港エード



ステーションでボランティアとして従事、参加頂いた多くの選手に精一杯の声援と水分補給に頑張りました。選手のみなさん、また来年も是非参加して欲しいです。

★当日は風も無く少し温かい天候でボランティア競技役員等の関係者は助かりましたが、走る選手の皆さんには暑くて大変そうに思いました。又、フルマラソンの後半通過(9時スタートで帰りの鬼池通過、1時~2時頃)の選手の多くがお腹がすいた、何か食べたいと言うリクエストに飲み物だけで応えられず、次のエードまで頑張ってと励ますのが可愛そうで。備え有れば…反省の一つ。

明後日朝顔プロジェクト 1年を顧みて。



「明後日朝顔」の経緯については、前号で紹介しました。6月に苗約350本を配付(自宅に80本、市民センター40本、市役所本館40本、別館50本、中央消防署60本、地域の老人会員60本)管理をお願いしました。

見事に花が咲き種も採取できました。市民センターで約2,000粒。自宅で約4,500粒。自宅近くの老人会の池田氏宅ですごい事が起こりました。それは、3株の苗から



提唱者の日比野克彦先生と種の採取作業

15,000以上の種が取れた事です。花にして約4,000以上開花したことになります。(ケーブルTVの取材もありました)10月に写真展を開催、その中で賛同者を募集したところ10名の応募があり、うれしく思いました。

本年5月にこの種をまきます。朝顔の育成を通じ、人と人、人と地域のコミュニケーションを図るのが目的です。ご希望の方には種をお譲りします。あなたもプロジェクトに参加しませんか。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

ご意見、ご要望連絡ください。

楠本ちあき後援会事務所

TEL・FAX(0969)23-3017
E-mail:chiaki3@acn-tv.ne.jp

12月議会一般質問報告

会期：12月3日(月)～21日(金)までの19日間

一般会計 補正予算(第4号) 8億5,844万7千円を追加

総額498億3,167万円5千円

※補正予算(第5号)歳出の主なもの

○総務費(総額 11億3,917万3千円)

財政調整基金積立金 7億1,000万円
地域拠点施設整備補助金 16,000千円
御所浦・水俣航路対策事業補助金 1,194千円
(フェリー運休に伴なう水俣への海上交通手段確保のため)

○衛生費(総額 26,559千円)

離島等医療・福祉推進モデル事業 6,925千円
(水俣病関連事業として御所浦町で事業開始)

上水道事業会計補助金 56,793千円

○商工費(総額 △46,351千円)

交流プラザ(仮称)管理経費 683千円
(天草宝島国際交流会館ポルト)

○土木費(総額 △1億9,969万7千円)

まちづくり交付金費 △1億10,832千円
天草交流プラザ(仮称)整備事業 25,000千円
(名称は⇒天草宝島国際交流会館ポルト)
天草でんしよう館(仮称)整備事業 7,800千円
(名称は⇒天草文化交流館)

12月議会で次の1～4までの一般質問をしました(趣旨抜粋)

1.市民の健康対策について



一般質問のようす

質問 厳しい財政状況であるが、健康・体力つくりは、豊かで活力あふれる社会を構築する原動力となるもので、健康運動教室等の実践活動の充実についてお尋ねします。

回答 現在の運動教室は、会場、器具、指導者の配置などの制約があるので、自主運営が出来るリーダー要請、器具を使わない教室、公民館活動と連携、民間事業所の連携など、多様な方法を検討し推進していく。

質問 市長か副市長を本部長に、天草市健康づくり推進本部を設置できないか。

回答 市の健康対策が健康増進課だけでは出来ない、幸いにも各課のプロジェクトチームで増進計画策定中であり十分検討をしてまいりたい。

2.環境対策について

質問 宮地岳地区の産業廃棄物最終処分場候補地除外の取り組みについて。

回答 県では、基本構想を策定し関係地域に具体的な説明を実施。南関町や和水町の住民代表で対策委員会や対策協議会が組織され建設反対の請願が採択される動きがある。

11月には、(財)熊本県環境整備事業団が県及び40数市町村と排出事業者等の出資で設立され、今年度中に処分場の基本設計や用地測量の調査が行われる。

宮地岳地区の候補地は、新和地区的水源の上流にあることや4項目の理由に、県に候補地からの除外を要望しており、今後も県に働き掛けていきたい。

3.大矢崎地区の埋め立て(本渡港港湾環境整備事業)について

質問 事業の概要と進捗状況

回答 県事業で約11万8,200m²の埋め立て、進捗率は60%で平成23年度までの事業予定。

質問 整備済み部分をグランドゴルフ場として利用できないのか。

回答 一日も早く、一部共用開始をして頂き、グランドゴルフ等市民の憩いの場として、整備促進を強く要望して行く。

4.天草大陶磁器展について

質問 本年11月1～5日開催の、天草大陶磁器展の状況を詳しくお聞かせ下さい。

回答 九州各地から71窯の参加があり、26,501人の来場者と1,551万円の売り上げがあった。特に、天草島外からの来場者が全体の44%の1万人以上で地域活性化にも大きく貢献した。

質問 市長はどのように評価されているのか。

回答 平成12年開催の県民文化祭で決議された「陶石の島から陶磁器の島へ」以来、継続頂いた実行委員会と関係者に改めて敬意を表したい。

天草の有力な「宝」の一つで、さらに磨きをかけ、天草陶磁器のブランド確立と地域経済活性化のため引き続き開催し「陶磁器の島づくり」に取り組む。



まちづくり交付金事業

交流人口の増加や地域の活性化を図る為、歴史や文化などの地域資源を生かす取り組みです。今回、旧ニチイビルと旧教育会館が整備されました。旧ニチイビルの名称は「



天草宝島国際交流会館ポルト」です。

地下 防音のスタジオ2部屋、ホール
1F オープンスペース、情報コーナー、事務室、軽食コーナー
2F 子ども広場、高齢者サロン、展示ホール、ロッカールーム、交流ホール
3F 多目的ホール、ステージ、楽屋3部屋、ロビー

地下より3階まで中央は吹き抜けに!!
1Fのトイレは夜間開放型。

★大いに利用しましょう、そして元気な街を取り戻しましょう。その為にも、利用者の使い勝手の良い、管理運営を求めて行きます。

旧教育会館の名称は「天草文化交流館」です。



1F 事務室、体験実習室5部屋
天草廻、天草土人形、天草陶磁器、天草押絵、南蛮手まり
2F 展示室

旧教育会館は歴史的建造物として、国の登録文化財になりました。

★昭和初期の建物がよみがえりました。多くの人に足を運んで貰い、天草の文化を体験しましょう。先ず持って、天草人が体験する機会を創って行きます。そこで天草に訪れた人たちと交流し、天草の良さを広めましょう。



日常の生活で
心がけたいこと

複式呼吸のすすめ！

複式呼吸＝横隔膜を上下させる呼吸法

●複式呼吸の効果

- 腹腔内圧のアップ・腹筋の強化
- 腸の活発で便秘の解消
- 冷え性対策(血流が良くなる)
- 自律神経の調整
- リラクゼーション効果
- 有酸素運動

●複式呼吸のやり方

深く、ゆっくりと鼻からお腹をふくらませて息を吸い込み
口からお腹を引っ込ませるように息を吐き出す。



「7」のポーズだと簡単、複式呼吸となります。

寒い夜 寝る前のストレッチ

1



- ①両足を伸ばして座り、腰から前方に倒し
つま先を手でつかむ。
②ゆっくりつま先を手前に引く。
③背中を丸めないで行う。



3

- ①両脚を伸ばして座り、左足首を
もって腹部で抱っこ。

- 5 ①膝の下で手を組んで座り、体を丸めてゆっくり転がる。
②膝頭を両手でつかんで、背筋を伸ばそうとする。

6

- ①両腕、両脚を伸ばして上向きに寝る。
②指先からつま先まで徐々に伸ばす。

7

7

- ①大の字になって寝て、
右脚を左脚の横に置く。
②次に、右ひじを地面につけるよう
とねじる。
③反対側も同じように行う。



2

- ①足裏を合わせて座り、上体を起こす。
②両膝を肘で押さえ、股関節のつけ根を伸ばす。
③次に、背筋を伸ばし、腰から前屈する。



4

- ①両脚を伸ばして座り、左脚を右側の交差させ、
かかとは地面につける。
②次に左手は後につき、右ひじ左脚の横に置く。
③胸を張り、腰を伸ばして、上体を左の方向にねじり伸ばす。
④反対側も同じように行う。



健康づくりは体験が一番
気軽に実践・体験できる

「健康講座開催中」

無料

興味のある方… お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ先TEL・FAX:0969-23-3017 楠本