

楠本ちあき市政だより

楠本ちあき後援会事務所 〒863-0046 天草市亀場町食場217 TEL・FAX(0969)23-3017

創刊号

天草市議会議員選挙

楠本ちあき初当選

楠本ちあき後援会の皆様、ならびにご支援頂きました多くの皆様にお礼のご挨拶を申し上げます。

2市8町合併後の初めての天草市議会議員選挙、30名の定数に53名の立候補がある中、新人楠本ちあきは、お蔭をもちまして、天草市議会に当選することが出来ました。

33年の行政経験(教育行政に27年)を生かし、「教育文化の振興で心豊かな天草市! 高齢者に優しい天草市!」を目標に一生懸命努力することを約束いたします。

市政報告をお手元にお届けしますので、ご意見、ご要望いつでも連絡ください。



開票結果をうけて午後11時頃 後援会役員の皆さんと喜びの鏡割り



船田県議から祝福の握手(後援会事務所にて)

旧本渡市関係の当選状況

1	赤城 武男	(本渡町)	2,532票
2	若山 啓介	(楠浦町)	2,303票
3	大塚 基生	(下浦町)	1,792票
4	中尾 友二	(本渡町)	1,613票
5	浜 広昭	(楠浦町)	1,488票
6	江浦 政巳	(下浦町)	1,454票
7	平山 泰司	(志柿町)	1,449票
8	宮下 重康	(佐伊津町)	1,436票
9	楠本 千秋	(亀場町)	1,409票
10	野嶋 健一	(本 町)	1,346票
11	蓮池 良正	(本渡町)	1,284票

初登庁の感想

平成18年4月27日、第1回天草市議会全員協議会に出席した。
5ヶ月ぶりに通い慣れた市役所へ、でもそこには見慣れない多くの職員…合併の現実を実感。
議会事務局の説明に、緊張と感激が高まった。1,409票の重み、周囲の期待と激励が頭を駆け巡った。
この新たな門出の緊張と感激を忘れず、一生懸命頑張ろうと心に刻む。

初議会の感想

教育委員会文化課長の頃、市議会出席の経験はあったが、席に着いた瞬間、緊張感が全身を走る、喉が渇く、声を出せるだろうか。
初議会では、①審議会の女性登用について②地方交付税の本年度の状況について③地域コミュニティ活性化補助金について④住宅用太陽光発電システム設置補助金について、以上4回質疑をした。さらに新市発足に伴う多くの専決処分事項の審議(臨時議会報告添付)をした。
一年生議員として、皆様の声や意見を大切に、現場確認を忘れず、地に足の着いた議員活動に勤めたいと思う。

大雨被害お見舞い申し上げます

県内全域に大雨洪水警報『過去数年間で極めて土砂災害の危険性が高い状態』と最大級の警戒が出され、牛深でも時間47ミリが観測されました。(総雨量895ミリは山江村)。視察状況を報告します。

皆様のご家庭や地域は大丈夫でしたか。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。



水田冠水に心配される農家の皆さん
(楠浦新田の圃場整備) 7月22日撮影



天草町大江の大江川上流の護岸破損状況
7月24日撮影



河浦町今富(河川氾濫で家の中に流木)
7月24日撮影

臨時議会報告

会期:平成18年5月17日(水)～18日(木)までの2日間開催

合併後の新市にその日から必要な為、専決処分されていた条例の審議。

○天草市条例(平成18年3月27日専決処分)

第1号(天草市役所の位置を定める条例)

第2号(天草市の休日を守る条例)・・

第54号(天草市税条例)・・

第85号(天草市立小・中学校設置条例)・・

第138号(天草市敬老祝金支給条例)・・

第150号(天草市立診療所条例)・・

第192号(天草市とどろき万太郎村条例)・・

第220号(天草市下田温泉センター条例)・・

第261号(天草市消防団の設置等に関する条例)・・
など266の条例と46の専決処分事項(平成17・18年度天草市一般会計暫定予算等)を可決、承認した。

○議長、副議長及び4常任委員会委員の選任や教育委員会委員の任命も行われました。

私は、文教厚生常任委員会委員と広域連合議会議員に選任されました。

新人一年生議員です、一生懸命頑張ります。内容等は市政報告紙面でお知らせします。

楠本千秋の活動目標

1.教育の充実

- ①心豊かな子ども達を育む。今の子どもに不足しているもの
- ②食育推進(朝食抜きの子ども、肥満対策、忍び寄る内臓脂肪症候群)

2.健康対策(健康を天草市の目玉に)

- ①健康意識の高揚・高齢者の健康づくり
- ②健康づくり総合スポーツセンター建設

3.伝統文化の継承

4.大会誘致と交流人口の増加

5.環境対策

6.情報通信網の整備(広範囲の天草市)

7.豊かな産業育成(ブランド天草)

8.地域医療(行財政改革と安心・安全な天草市)

9.市職員資質の向上(自己研修)

10.第二大橋早期実現



ご意見、ご要望連絡ください。

楠本ちあき後援会事務所

TEL・FAX(0969)23-3017

E-mail:chiaki3@acn-tv.ne.jp

6月議会報告

会期：平成18年6月12日(月)～29日(木)までの18日間開催

一般会計予算総額

480億3,474万4千円

平成17年度2市8町合計、マイナス3.8% 18億2,532万円

特別会計予算総額

450億6,148万6千円

平成17年度2市8町合計、プラス3.8% 16億3,808万3千円

本渡中央北地区まちづくり交付金事業

【総額23億1,400万円】

概要

《天草ほんどの歴史や文化を感じるまちづくり》

本事業は都市再生を目的に、40%を限度に国の交付金が交付されます。

平成17年度からの5カ年計画で、旧ニチイビル、旧教育会館、城山公園、天草切支丹館等を基幹施設として位置づけ、施設の整備、遊歩道の整備やカラー舗装、情報板・案内板など一体的に整備が計画されています。

旧ニチイビル

一階に観光案内コーナー、休憩所、二階にギャラリー、交流サロン、会議室、三階に多目的ホール等を計画

旧教育会館

歴史的価値のある建造物として位置付け、既存施設を活用し、観光情報提供スペース、伝統工芸体験コーナーの整備、天草教育史の展示室及び学習室の設置、広場・駐車場の整備等を計画

城山公園

園路のカラー舗装やバリアフリー、駐車場の整備などを予定

天草切支丹館

展示室の整備、交流スペースの確保やバリアフリー化、体験学習コーナーの設置を計画

18年度は、4億6,500万円を予定。主なものとして天草でんしょう館(仮称)本館整備工事5,935万5千円、天草交流プラザ(仮称)整備工事1億6,568万円、天草切支丹館解体工事4,940万5千円、公園整備工事1,327万7千円、市道舗装工事865万円、道路環境整備工事1,664万3千円などです。

天草市の中心をなす大切な事業であり、事業の経過や取り組みについて、市民への十分な周知と慎重

な取り組みで、観光客を含めた交流人口の増大と、天草市のまちづくりや地域経済の活性化につながる様に期待したい。

新市の取り組み

《地域づくりと人づくり》

市では、住民との協働によるまちづくり推進「住民主導・行政支援型」の為に51の地区振興会に担当職員1名の配置と、市税(73億4,758万円)の1%に当たる約7,166万円を地域コミュニティ活性化事業補助金として予算計上され、旧本渡市の10町の地区振興会に約1,825万円が予定されております。

また、市長は6月議会での質問に答え、市職員の地区振興会での活動については職務に専念する義務を免除すると回答されております。

新市の新しい画期的な取り組みです、地域住民の意見や企画が繁栄される仕組みです、力を合わせ新しいまちづくりに取り組みましょう。

副市長就任

総務省官僚『吉添圭介 氏』37才が就任されました。



プロフィール

島根県出身。東大教養学部卒業。平成5年自治省(現総務省)に入省。香川県商工政策課長、広島県税務企画室長を経て総務省市町村税課住民税企画専門官。

敬老祝い金

88歳になられた方に3万円、100歳になられた方に10万円を支給される計画で、88歳を527人分(2,640千円)、100歳を38人分(3,800千円)が予算計上されました。



健康
コーナー



夏の健康法!

夏もご用心!汗をかき脱水症状、血管が詰まって……“脳卒中”
暑さ対策は「こまめに水分補給を、1日1.5~2リットル」「充分な睡眠」「食物繊維摂取で快便」「最低30分の適度な運動」を。夏を乗り切りましょう!!



健康
豆
知識

メタボリック症候群

内臓脂肪型の肥満に高脂血症や高血圧、高血糖の症状が重なると、それぞれは深刻でなくても心筋梗塞や脳卒中の危険性が高まる。有病者は1,300万人、予備軍も1,400万人(厚生労働省推計)

内臓脂肪型の肥満の目安⇒腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上

原因は⇒不健康な生活習慣

改善は⇒適度な運動とバランスのよい食事と禁煙

1日
5分

目覚めをよくする“モーニングストレッチ”

留意点

- ①無理をしない
- ②反動や弾みを付けない
- ③呼吸を止めない

1



- ①両腕、両脚を伸ばして上向きに寝る
- ②指先からつま先まで徐々に伸ばす

2



- ①右膝を曲げて、両手で膝を胸につけようと抱きしめる
- ②反対側も同じように行う。

3



- ①上向きから半回転して、腹這いになる
- ②指先からつま先までゆっくり伸ばす

4



- ①腹這いで両手を胸元におき
- ②両手をゆっくり伸ばしていく(背中をゆっくりそり返す)

5



- ①四つん這いになる
- ②背中を丸め上に引き上げる
- ③ゆっくりおろす

6



- ①四つん這いで両手を少し前に出す
- ②腕は伸ばしたままで、上体を下に降ろしアゴを床に付ける
- ③この時足、腰はそのまま。

7



- ①四つん這いから右足を前に出し、脚を前後に開く
- ②両手でバランスを保ち、左足をゆっくり後ろに伸ばす。
- ③反対側も同じように行う。

8



- ①足裏を合わせてすわり上体を起こす
- ②両膝を両手または両肘で押さえ、股関節のつけ根を伸ばす。
- ③次に、足裏を付けたまま背筋を伸ばし、腰から倒して前屈する。

9



- ①両足を肩幅より広く開いてしゃがむ。
- ②両膝に両肘を置きゆっくり股関節を開く。