

# 楠本ちあき市政だより

楠本ちあき後援会事務所 〒863-0046 天草市亀場町食場217 TEL・FAX(0969)23-3017

第3号  
(夏号)

## 暑中お見舞い申し上げます

蒸し暑い毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。

天草市誕生から1年4ヶ月、議員活動も皆様のご意見を伺いながら「高齢者に優しく、健康で心豊かな地域づくり」に取り組んでおります。

先頃の6月市議会で3回目の一般質問に立ち、下記の3点について問題提起を行いました。

1. AED(自動体外式除細動器)の有効配置
2. 災害弱者の安全対策
3. 未来を託す子ども達の健全育成

(内容は本文の6月議会報告に記載)



### 明るいあいさつ日本一運動 シンボル塔除幕式(亀場町)

平成19年4月21日(土)



最優秀賞3作品

あいさつで 笑顔あふれる 町づくり  
亀場小6年 江崎 邑奈さん

あいさつで 心が通う 亀場町  
稜南中2年 寺岡由季乃さん

あいさつで その日の心 さわやかに  
亀場町浜田 岡部 芳親さん

★町内4ヶ所で、毎月初めと中旬に朝のあいさつ運動に取り組まれております。まずは、家庭からそして地域と共に取り組みましょう。

簡単なことや基本的な事がなかなか上手く出来ない。あいさつ運動は、心を豊かにし、周りの人たちをやさしく包む、地域の潤滑油であると考えます。あいさつ運動は日常生活の中から「家庭」「地域」「職場」…と広がり、安心・安全なまちづくりにつながるものだと思います。

一般質問の翌日、共感いただいた市内の方より電話を頂きました。

「市政だより」1・2号にも励ましのハガキ・電話を頂いております。議会活動や提言・行動にアドバイスや激励を頂きますと新たなエネルギーを感じます。

この「市政だより」の紙面充実に努めたいと考えます、健康コーナー(体験談紹介)にご協力いただける方、実践・体験の健康講座に興味のある方、市政に提言をお持ちの方等多くのご意見をお聞かせ下さい。

住みやすく安心安全なまちづくりに皆様と力を合わせ取り組みましょう。

### あさって 明後日朝顔プロジェクトの取り組み



朝顔の育成を通して、人と人・人と地域・地域と地域のコミュニケーションを促す…という日比野克彦氏の「明後日朝顔プロジェクト」の基本理念に共感し、市役所を退職した平成17年、水戸から種を持ち帰り取り組んでいます。プロジェクトに参加されている丸尾焼さんの工房でも見事な朝顔が見れます。

#### 「明後日朝顔プロジェクト」の経緯

日比野克彦氏が、新潟県十日町市薊平(あざみひら)で2003年「明後日新聞社文化事業部」を設立。

地元住民との交流を促進する目的で、集落の廃校で住民と朝顔を育てる。校舎の屋根まで180本のロープを張り、建物を朝顔で覆い尽くす。その夏、山深い人口200人の村に3,000人もの人が訪れる。

その後も福岡、大宰府天満宮、岐阜県立美術館等、朝顔の種は全国各地に運ばれ、人々の交流が始まり、このプロジェクトは日本全国で広がっています。

★本年開花後、希望される方に種を差し上げします。あなたも参加しませんか。明後日朝顔プロジェクトについて詳しくは <http://www.asatte.jp/asatteasagaoproject/> をのぞいてみてください。

# 3月議会報告

会期:3月5日(月)~23日(金)までの19日間

## 当初予算の概要

### 一般会計予算総額

**482億9,339万5千円**

(平成18年度、プラス 0.5% 2億 5,925 万 1 千円の増)

### 特別会計予算総額

**468億1,510万8千円**

(平成18年度、プラス 3.9% 17億 5,362 万 2 千円の増)

#### ○自主財源(市税)は歳入全体の 16.4%

79億 802 万 7 千円

#### ○地域コミュニティ活性化事業補助金(市税の 1%)

平成 18 年度約 7,166 万円

平成 19 年度約 6,738 万 2 千円(-427 万 8 千円)

#### ○普通建設事業(投資的経費 一般会計)の旧市町別概要

本渡地区	13 億 98,315 千円
栖本地区	2 億 67,271 千円
牛深地区	10 億 82,838 千円
新和地区	2 億 34,241 千円
有明地区	1 億 53,322 千円
五和地区	2 億 38,735 千円
御所浦地区	2 億 66,800 千円
天草地区	6 億 21,619 千円
倉岳地区	1 億 1,758 千円
河浦地区	5 億 14,792 千円
※天草市全体	5 億 52,842 千円
★合計	54 億 32,533 千円

#### ○主な施策の概要(新規事業抜粋)

##### ・企業誘致促進事業(15,338 千円)

パンフレット作成配付での誘致活動や優遇措置を講じて企業進出の促進。

##### ・産地競争力強化対策事業(63,670 千円)

繁殖牛供給センター建設補助金

##### ・地域振興基金積立事業(5億円)

地域振興活動に要する経費に充当。(目標積立額20億円)

##### ・人間ドッグ事業(32,703 千円)

35 才~ 70 才までの5才節目を対象。

##### ・教育相談事業(3,334 千円)

相談員が子どもの保護者及び教職員の悩み。

##### ・バイオマスチーン事業(8,435 千円)

再生可能なエネルギーの有効活用調査。

#### 天草ほんとハイヤ祭り日程のご案内

これまで夏に実施されていた「天草ほんと夏まつり」が下記の日程に変更されました。

春の「牛深ハイヤ祭り」、秋の「天草ほんとハイヤ祭り」として定着させ、天草の宝の一つであるハイヤ祭りを年間を通して全国にPRし、観光客など交流人口の増加をはかることを目的としているそうです。(天草子ハイヤはこれまで通り夏に開催されます。)

**10/6 道中総踊り 10/7 花火大会**

## 天草消防救急艇

### 「ごしょうらIII」進水

### 広域連合議会議員として進水式に参加しました。



御所浦地域の安心と安全を守る為、高度救命処置用資機材を搭載した最新鋭の消防救急艇が就航しました。

離島における救急需要の増加や今後予想される海難事故等の災害対応に活躍が期待されます。

#### 「艇長コメント」

新消防救護艇「ごしょうらIII」は、FRP 製で全長 16.75m、全幅 4m、総トン数 16 トン、最高速力 36 ノットでシケに

強く、4月 1 日の運用から 6 月末までに、51 件の救急出動を行いました。

利用された方の言葉は「新しい船は救急室も広く、救急資材も色々あり病院みたいですね。船の揺れも少なく楽に付き添いが出来ました。島民のために頑張ってください、本当に有難うございました」とお礼の言葉をいただきました。



## あまくさ子どもフェスティバル

(西の久保公園 : 5月 12 日)



野外での遊びや自然のすばらしさを体感する目的で開催。パン作りのボランティアで参加(美味しかったよ)。

#### 遊びの内容

- ・スーパー竹とんぼ
- ・ジャンボシャボン玉
- ・ペットボトルロケット
- ・お手玉、皿回し、輪投げ
- ・木工教室
- ・伝承遊び等のコーナー
- ・わんぱくトライアスロン in にしのくぼ
- ・アウトドア教室(パン作り)

★多くのボランティア団体の協力で、ふだん体験出来ない催しに、多くの参加者で賑わいました。

# 6月議会報告

会期:6月5日(火)～21日(木)までの17日間

一般会計 補正予算(第1,2号) 2億4,208万1千円を追加

## 総額485億3,607万円6千円

※補正予算(第1号)歳出の主なもの

○総務費(総額 89,821千円)

電算情報処理費 78,968千円

○民生費(総額 77,283千円)

災害時要援護者避難対策事業 8,724千円

後期高齢者医療費 55,745千円

○商工費(総額 31,512千円)

アーティスト・イン・レジデンス事業 3,645千円

(社)天草宝島観光協会補助金 99,199千円

○教育費(総額 22,107千円)

学習指導補助教員設置事業 9,224千円

世界遺産登録推進事業 8,300千円

### 人事案件

天草市教育委員(新任) 濱崎 獻作 氏(有明町)

今回6月議会で、

①市民の安全・安心対策 AED(自動体外式除細動器)についてと

②災害弱者の安全対策について、それから

③未来を託す子供達の健全育成について

の3点について問題提起を行いました。

①AEDの有効配置と活用で、安田市長は対象施設の内、常時必要な学校等の公共施設約150ヶ所に計画的な配置と地域の催しへの貸し出しの準備と、全職員及び公民館等の施設利用者にAEDの使用及び心肺蘇生術の講習会を実施する旨の答弁をいただきました。

※AED(自動体外式除細動器)とは、心室細動により心肺停止状態の心臓に電気ショックを与える器械で、平成16年7月より一般市民も使用が認められた。

②災害弱者の安全対策について、安田市長は自分で自分の命を守ることが困難な、災害時援護者が5,915名(5月末現在)登録



されており、「災害時要援護者避難対策会議」を設置し、地域支援の協力体制を充実させ、自助・共助による安全確保の答弁いただきました。

③未来を託す子供達の健全育成(体験学習の充実)について、岡部教育長は「教育の本質は興味・関心・感動を伴なった体験学習」であり、地域の特性を生かした体験学習や本物の芸術体験を積極的に進めたい。又、食育の取り組みについて、「知育・德育・体育」の基礎となるもので家庭・学校・地域・行政の連携により実践的な取り組みを進めると答弁いただきました。

## 大江教会、崎津教会の世界遺産登録について



大江教会



崎津教会

「世界遺産は世界で830件、日本では13件が登録されています」

長崎県が取り組む「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界遺産登録と歩調をあわせ、大江教会及び崎津教会を中心とした地域についての重要文化的景観の指定に向けた各種調査費用及び市民意識高揚を図る講演会開催経費8,300千円が補正計上されました。

世界遺産登録がもたらすメリットは、世界遺産登録による知名度の高まりから、来訪者の増加や地域おこしの起爆剤としての効果が期待されます。

国内暫定リストに登載された長崎県の取り組みに追加申請を行うことから、最短で、平成23年6月末にユネスコによる世界遺産登録決定を目指ものです。

世界遺産登録による建築物等の規制面は、地域の住民生活への影響も大きいことから、関係住民への十分な説明・協議を行い、住民の意向を尊重して取り組むことが大切です。

★今回、石見銀山遺跡(島根県)が登録延期から逆転登録認定されました。自然との共生の評価と地元の盛り上がりが勝因と感じました。

## (社)天草宝島観光協会補助金



天草市観光協会補助金7,168万2千円の減額及び天草宝島観光協会補助金9,919万9千円の補正について天草市観光協会の社団法人化に伴う予算の組み替え及び追加によるもので、その差額2,751万7千円は職員派遣に要する人件費分。

観光協会の法人化という全国的な動きの中で、旧市町観光協会が合併して誕生した天草市観光協会においても法人化が必要であり、天草観光協会を含めて一元化して天草の一体的な観光振興を図っていく為に(社)天草宝島観光協会を設立、組織体制の充実に向けて人的支援が行われます。

★職員の派遣期間については、3～5年間を目安に早く協会の自立図り、交流人口の増加、目標1,000万人に努力をお願いしたい。

ご意見、ご要望連絡ください。

楠本ちあき後援会事務所

TEL・FAX(0969)23-3017

E-mail:chiaki3@acn-tv.ne.jp



日常の生活で  
心がけたいこと

## 腰痛予防対策を紹介!

予防は正しい姿勢から ~多くの腰痛は未然に防げる!~

### 立った時の正しい姿勢

軽くアゴを引き、背筋、膝をキチンと伸ばす。(後頭部・背中・お尻・かかとが壁につく状態)

### 座るときの正しい姿勢

椅子～深く腰掛け、軽くアゴを引き、背筋をのばしてお腹をひっこめる。  
床～正座が一番。(正座が負担のときは、柱に寄りかかる)

### 重いもののもち方、正しい姿勢

膝を十分に曲げ、腰を落とし、荷物は身体に引き付け、膝を使って持ち上げる。

### 寝るときの正しい姿勢

リラックスできる姿勢が基本  
痛みがある時～横向きエビ型の姿勢がお勧め

### 歩き方の正しい姿勢

つま先を軽く開き、直線上を歩く意識で(足のかかとから着地、足の親指で蹴る)

### その他

トイレは～洋式トイレがお勧め。  
お掃除は～掃除機の柄は長く、足は前後に開き動作は細かく。  
料理は～調理台に近づき、まっすぐに立ち、足元に15～20cmの台を置き交互にのせて行う

## 腰痛予防の爽やかストレッチ



1

両足を伸ばして座り、腰から前方に倒し、つま先を手でつかむ  
ゆっくりつま先を手前に引く  
背中を丸めないで行う



2

足裏を併せて座り、上体を起こす  
両膝を両手で押さえ、股関節のつけ根を伸ばす  
足裏を併せてまま、背筋を伸ばし、腰から倒していく



3

両足を伸ばして座り、右足を両手で抱っこする  
反対も同じように行う



4

左足を曲げ右足を横に伸ばし、  
右手でつま先を持つ(左手は頭の後ろに)  
次は、上体を元にして、前方にゆっくり倒す  
反対も同じように行う



5

両足を肩幅で、  
イスに腰掛けるように  
足を曲げる  
(膝を前にださない)



6

両足を肩幅で、腰から順に前屈し、  
足の裏側の筋肉を伸ばす  
※(上体を起こすときは、必ず膝を  
軽く曲げゆっくり立つ)



7

両足を肩幅より広く開いてしゃがむ  
両膝に両肘を置きゆっくり股関節を開く

健康づくりは体験が一番  
気軽に実践・体験できる

※朝・昼間の対応可

# 「健康講座開催中」

無料

興味のある方… お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ先 TEL・FAX:0969-23-3017 楠本