



NPO日本フォークダンス連盟熊本支部

### 「天草フォークダンス愛好会」を結成しました。

日本フォークダンス連盟熊本支部の指導を頂き、1年間の準備や研修会を経て、その総合発表（成果）として、12月18日(土)の午後、国際交流館「ポルト」において、約70名の参加で“フォークダンスの集い”を開催しました。

フォークダンスの効果、交流・楽しさ・手軽さで市民の健康づくりに最適と感じました。そのあと、一年間の研修会に参加仲間と愛好会結成の総会を開催。これから本格的な活動を確認しました。（今後の情報等もコーナーに取り上げていきます）



### グランドゴルフ大会亀場地区大会

11月19日(金)に6回目の大会が、約130名の参加で開催されました。



優勝、2位、3位、4位、5位 上位入賞者

### 栢宇土地区大会

11月25日(日)に2回目の大会が約40名の参加で開催されました。



### ウォーキングに取り組む

健康コーナーを開設しながら、本人の近況を…ウォーキングやジョギングがあまり得意でない“ちあき君”昔から、デンマーク体操と朝の腕立て伏せを数十年実践し、かなりの成果を上げ善い所でキープしていましたが、ここ1～2年農作業で手首を痛めたり、五十肩で苦しんでいて体重も5～6kg ためにビックリ、この夏よりウォーキングを始めました。効果はいいです。（足腰が強くなった・1時間半以上歩ける用になりました）



国道 266 地域医療付近

# 楠本ちあき市政だより

楠本ちあき事務所

〒863-0046

天草市亀場町食場217

TEL・FAX(0969)23-3017

第10号  
(新春号)



## 新年明けまして おめでとうございます



今年の正月は、新たな挑戦を決意しなければならぬ年明けでした。

天草市も行政と議会が一体となり、活性化に取り組んでおりますが、都市との格差が広がる一方です。

#### 【楠本の叫び】

天草市は、人口減少・少子高齢化・産業不振と危機的状況の中、新幹線が開通する絶好の年。

このチャンスを生かせるのか？

天草に人を呼び込めるのか？

その交通手段は？

天草・熊本間 90分構想の実現は？

瀬戸第二架橋はいつ出来るのか？本渡のどの地点に降るのか？

天草の住民の声は届いているのか？

天草浮揚策は？…

天草浮揚のため、何が出来るか、何をしなければならぬか、自問自答で迎えた新たな挑戦への決意であります。

皆様のお役に立ちたい、天草発展のために働きたい、その一心であります。

昨年は、2期目の天草市議会議員選挙に、多くの皆様にご支援を賜り上位当選をすることが出来ました、深く感謝申し上げます。

これからの天草市や身近な地域の発展のため、皆様の視線で、皆様の声を生かして行く事が重要であります。

議員活動も、多くの励ましとアドバイスを頂き、市民の健康対策の推進・子ども達の教育環境の充実・一次産業への支援対策・環境問題・安心・安全な町づくりに微力ながらも取り組んで参りました。

これからも、園田博之代議士・安田公寛天草市長と共に力を合わせ、多くの皆様のご支援とご指導を賜りながら、『天草市発展』のため経験と行動力で、“高齢者に優しく、健康で心豊かなまちづくり”に取り組む覚悟です。

今回の「楠本ちあき市政だより」では、12月議会の一般質問の内容を2・3項に記載しました。皆様のご意見ご要望をお待ちしております。

### 「万次郎南瓜」が人気！

万次郎カボチャ、近頃マスコミで騒がれておりますが、糖度は24度。生命力旺盛で、雑草などなんのその、ぐんぐんと成長していく、万次郎南瓜。楠本提唱の、耕作放棄地対策には持って来いであると、確信しました。

5月に苗付け 11月収穫、1月出荷のこの作物。興味がある方は私までお問い合わせください。（昨年は、苗が不足で多くの方にご迷惑をおかけしました）



新和地区の中石小学校（廃校）のグランド一面に広がり 850個の実をつけた万次郎南瓜。

## 楠本ちあき

〒863-0046 熊本県天草市亀場町食場217  
TEL・FAX(0969)23-3017

【ホームページ】 <http://www.kusumotochiaki.com/>

【携帯サイト】 バーコードリーダー機能がついている携帯電話で、こちらのQRコードを読み込むと、携帯サイトへアクセスできます。



【Eメールアドレス】

✉ [info@kusumotochiaki.com](mailto:info@kusumotochiaki.com)

✉ [chiaki3@wave.plala.or.jp](mailto:chiaki3@wave.plala.or.jp)

